



Verein zur Förderung
medizinisch-wissenschaftlicher
Forschung

13. LANDSTEINER TAG

Aktuelle Forschungsansätze zu Long Covid

Long Covid und Arbeitsfähigkeit

Präsident Univ. Prof. Dr. Bernhard Schwarz

Definiton Long COVID (NICE NG 188, 2020)



Long Covid

- signs and symptoms developed during or following a disease
- consistent with COVID-19 and which continue for more than four weeks
- not explained by alternative diagnoses

Quelle: National Institute for Health and Care Excellence (NICE), Royal College of General Practitioners, Healthcare Improvement Scotland SIGN. COVID-19 Rapid Guideline: Managing the Long-Term Effects of COVID-19; National Institute for Health and Care Excellence: London, UK, 2020; Available online: www.nice.org.uk/guidance/ng188 (accessed on 30 December 2020).

Zitiert in: C Fernandez-de-las-Penas, D Palacios-Cena, V Gomez-Mayordomo, et al. Defining Post-COVID Symptoms (Post-Acute COVID, Long COVID, Persistent Post-COVID): An Integrative Classification. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2021, 18, 2621. <https://doi.org/10.3390/ijerph18052621>

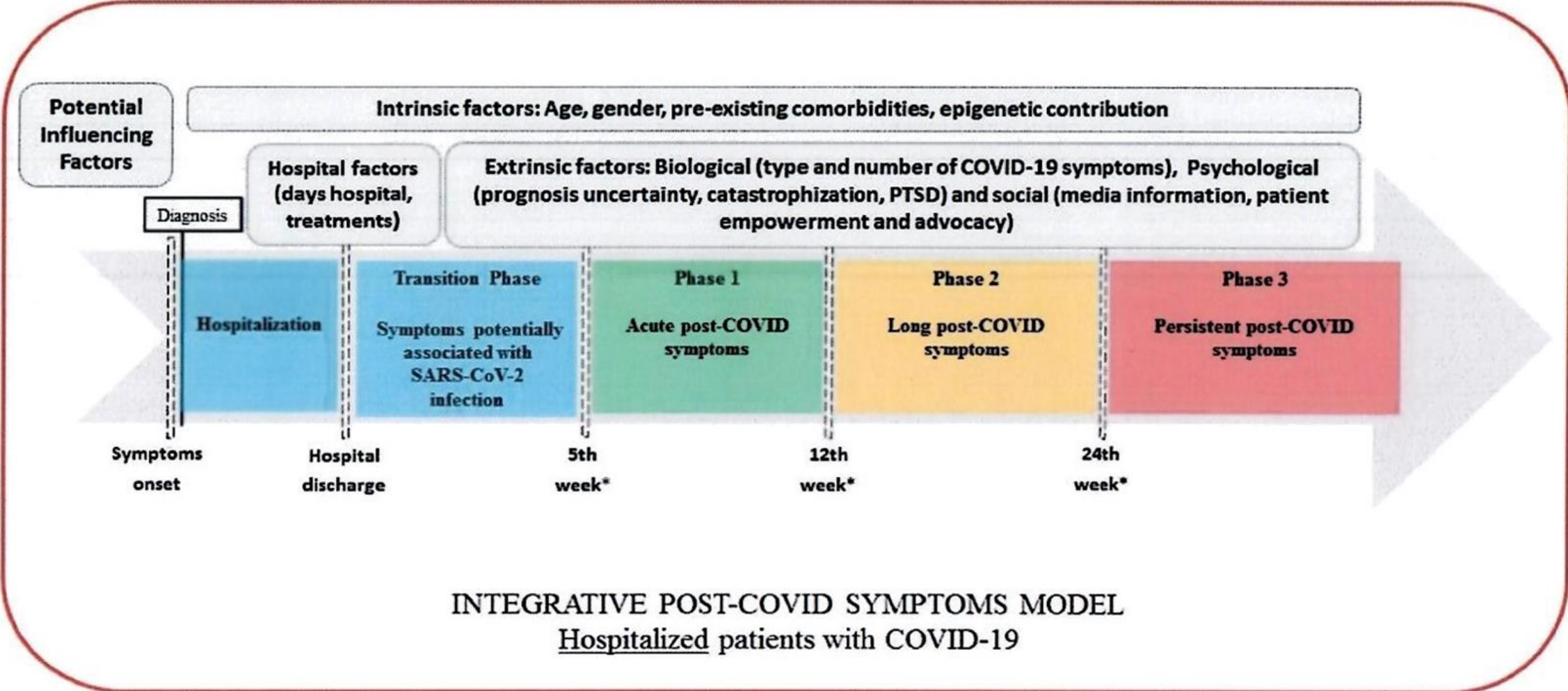


Figure 2. Integrative post-COVID symptoms model in hospitalized patients showing transition phase (blue), and phases 1 (green), 2 (yellow), and 3 (red) of post-COVID symptoms. PTSD: post-traumatic stress disorder.

Long COVID Symptome, Prävalenz

Laborverifizierte Fälle, 4-12 Wo nach Diagnose



- Chronische Müdigkeit: 51% (95% CI: 39-64%)
- Atemnot: 38 (27-51)%
- Husten: 28 (22-35)%
- Schlafstörungen 36 (10-74)%
- Ängstlichkeit, Depression: 22 (19-25)%
- Kognitive Störungen: 24 (18-21)%
- Konzentrationsstörungen: 25 (22-28)%

Quelle: National Institute for Health and Care Excellence (NICE), Royal College of General Practitioners, Healthcare Improvement Scotland SIGN. COVID-19 Rapid Guideline: Managing the Long-Term Effects of COVID-19; National Institute for Health and Care Excellence: London, UK, 2020; Available online: www.nice.org.uk/guidance/ng188 (aufgerufen am 3. Nov 2022).

Long COVID Symptome, Prävalenz Laborverifizierte Fälle, 12+ Wo nach Diagnose



- Chronische Müdigkeit: 47% (95% CI: 27-68%)
- Atemnot: 22 (12-35)%
- Schlafstörungen 36 (10-74)%
- Ängstlichkeit, Depression: 23 (21-25)%
- Haarverlust: 22 (20-24)%

Quelle: National Institute for Health and Care Excellence (NICE), Royal College of General Practitioners, Healthcare Improvement Scotland SIGN. COVID-19 Rapid Guideline: Managing the Long-Term Effects of COVID-19; National Institute for Health and Care Excellence: London, UK, 2020; Available online: www.nice.org.uk/guidance/ng188 (aufgerufen am 3. Nov 2022).

Beschäftigte im Gesundheitswesen als besondere Risikogruppe

Online Survey aus Social Media in UK

Population: 145 Arbeitnehmer, 64% im Health Care Sektor

Ergebnisse: 50% bezeichnen ihre physische LF als bestenfalls mäßig bzw.
53% bezeichnen ihre psychische LF bestenfalls als mäßig
32% kämpfen bis zu 4 Monate nach Infektion mit den Symptomen

Maßnahmen, medizinisch und nicht-medizinisch

- Selfmanagement
- Wiedereingliederungskonzepte, Kooperation OH und HR
- Flexible Arbeitsmuster
- Unterstützungsmaßnahmen durch direkte Vorgesetzte
- Peer briefing
- Awareness Programme

Quelle: J Lunt , S Hemming, K Burton , et al. What workers can tell us about post-COVID workability. 2022 Aug 15;kqac086. doi: 10.1093/occmed/kqac086. Online ahead of print.

- **Impfen !!**

Quelle: KI Notarte, JA Catahay, JV Velasco, et al. Impact of COVID-19 vaccination on the risk of developing long-COVID and on existing long-COVID symptoms: A systematic review. eClinicalMedicine 2022;53: 101624. www.thelancet.com. Published online <https://doi.org/10.1016/j.eclinm.2022.101624> (SLR bis zum 20.Juni 2022)

ZUSAMMENFASSUNG



- Long COVID mit Sicherheit ein großes Forschungsthema
- Bis dato zumeist niedriger Evidenzgrad von Studien, insbesondere in Bezug auf Epidemiologie
- Hohe Prävalenz anzunehmen mit entsprechenden Produktivitätsverlusten
- Viele Charakteristika einer auch chronischen bzw. zur Chronifizierung neigenden Erkrankung
- Unsicherheiten in der Abgrenzung wegen unspezifischer Symptome
- Zum Teil Ausschlussdiagnose
- Maßnahmen wie bei anderen chronischen Erkrankungen, einschließlich Wiedereingliederungsmanagement (zB WIETZ)