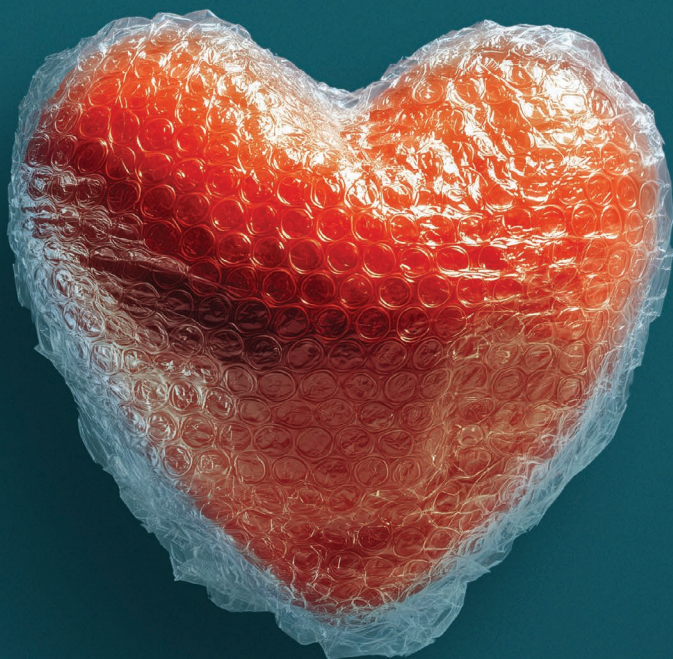


Vorsicht, zerbrechlich! Bluthochdruck verdient sorgfältige Behandlung



Die Studie ZENITH

Die Studie ZENITH ist eine klinische Forschungsstudie für Menschen, die bereits eine **Herz-Kreislauf-Erkrankung** haben oder ein hohes Risiko dafür aufweisen und trotz Behandlung weiterhin an **Bluthochdruck** leiden.

Bluthochdruck braucht sorgfältige Kontrolle

Wussten Sie, dass fast die Hälfte aller Erwachsenen weltweit von Bluthochdruck betroffen ist?

Wenn der Blutdruck trotz Behandlung hoch bleibt, spricht man von **unkontrolliertem Bluthochdruck**. Das kann das Risiko für **Herz-Kreislauf-Erkrankungen** erhöhen.

Eine Möglichkeit, herauszufinden, ob es eine wirksamere Behandlung für Bluthochdruck gibt, ist die klinische Forschung.

Klinische Forschung ist der Prozess der Entwicklung neuer Medikamente oder Therapien, die Krankheiten möglicherweise vorbeugen, diese behandeln oder deren Verlauf verbessern können. Bevor ein Medikament zugelassen werden kann, muss es in klinischen Studien geprüft werden, um zu ermitteln, ob es sicher und wirksam ist.

Erfahren Sie, was die ZENITH-Studie beinhaltet und ob eine Teilnahme daran für Sie infrage kommt.



Mehr über die Studie ZENITH

Sie können möglicherweise teilnehmen, wenn*:



Sie mindestens **18** Jahre alt sind,



Sie mindestens zwei blutdrucksenkende Medikamente einnehmen, darunter ein Diuretikum („Entwässerungstablette“)



UND Sie eine Herz-Kreislauf-Erkrankung haben

ODER



Sie mindestens **55** Jahre alt sind,



Sie mindestens zwei blutdrucksenkende Medikamente einnehmen, darunter ein Diuretikum („Entwässerungstablette“)



UND Sie ein hohes Risiko für die Entwicklung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen aufweisen.

Gehören Sie zur Risikogruppe?

Es gibt mehrere Faktoren, die Ihr Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen erhöhen können, darunter Rauchen, Fettleibigkeit oder Diabetes Typ 1 oder Typ 2. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin, um mehr zu erfahren.

* Es gelten weitere Studienkriterien.

Was bringt eine Teilnahme mit sich?

Der Prüfarzt/die Prüfarztin geht mit Ihnen Ihre Gesundheitsdaten durch, um zu eruieren, ob die Studie ZENITH für Sie geeignet ist.

Wenn Sie die Kriterien erfüllen und teilnehmen möchten, werden Sie randomisiert (nach dem Zufallsprinzip) einer von zwei Gruppen zugeteilt: Entweder erhalten Sie das Prüfmedikament Zilebesiran (Betonung: Zilebésiran) oder aber ein Placebo. Das Placebo sieht aus wie Zilebesiran und wird auf dieselbe Weise verabreicht, enthält aber keinen Wirkstoff. Die Wahrscheinlichkeit, dass Sie Zilebesiran erhalten, beträgt 50 %.



Voruntersuchungsabschnitt

Sie haben einen oder zwei Termine im Prüfzentrum, damit die Prüfarztinnen und -ärzte untersuchen und ermitteln können, ob die Studie ZENITH für Sie geeignet ist.

Behandlungsabschnitt (bis zu 5 Jahre)

Sie haben sechs Termine im ersten Jahr und dann bis Studienende je zwei Termine pro Jahr.

Die Fortsetzung der Teilnahme ist davon abhängig, ob bei Ihnen Herz-Kreislauf-Ereignisse wie Herzinfarkt oder Schlaganfall auftreten.

Geplanter Ablauf der Studientermine



Zur Verabreichung des Studienmedikaments werden Sie jeweils gebeten, Ihr örtliches Prüfzentrum aufzusuchen. Dort wird Ihnen eine subkutane Injektion verabreicht – das heißt, Sie erhalten das Studienmedikament als Spritze unter die Haut.



Allgemeine gesundheitliche Informationen



Blutdruckmessung



Blut- und Urintests



Vitalzeichen



EKG (Elektrokardiogramm – damit wird die Aktivität Ihres Herzens überwacht)

Während der gesamten Studie können Sie weiterhin Ihre derzeitigen blutdrucksenkenden Medikamente einnehmen.

Weitere Informationen dazu, wie Sie einen Beitrag leisten können

Wenn Sie mehr darüber wissen möchten, was eine Teilnahme an der Studie ZENITH mit sich bringt, können Sie sich an Ihr örtliches Prüfzentrum wenden:

Klinik Floridsdorf, Abteilung für Kardiologie
Frau Leitgeb / Frau Schuster
Tel: 0670/206 80 37
(Montag - Freitag zw. 08:00 - 13:00)
Gerne können Sie eine Sprachnachricht auf der Mobilbox hinterlassen, wir rufen Sie zurück.

Die Teilnahme an der Studie ZENITH ist völlig freiwillig, und Sie können es sich jederzeit anders überlegen. Das Studienmedikament und die gesundheitlichen Untersuchungen sind für Sie kostenlos.