

# Institut für Remobilisation und funktionale Gesundheit

Leitung: Prim. Univ. Prof. Dr. Michael Quittan, MSc, SFEPRM

Rehab Hietzing, 1130 Wien, Mantelgasse 34-36/4/7

E-Mail: mq@rehab-hietzing.at

„Einfluss körperlicher  
Bewegung auf  
chronische  
Erkrankungen“



## Schwerpunkte

- NutriAging – Interreg V-A Cross-border Cooperation Program of the Slovak Republic – Austria mit Department für Ernährungswissenschaften, Universität Wien und Zentrum für Sportwissenschaft und Universitätssport Universität Wien
- „Factors Associated with Objectively Measured Physical Activity in Patients with Seropositive Rheumatoid Arthritis“ gemeinsam mit dem Karl Landsteiner Institut für Autoimmunerkrankungen und Rheumatologie
- The Development of an Intradialytic-Exercise-Training-App and its Effect on Health-Related Outcomes in Chronic Hemodialysis Patients. Department of Social and Preventive Medicine, Centre for Public Health, Medical University of Vienna; Karl Landsteiner Institute for Remobilization and Functional Health (Vienna); Institute of Social Medicine, Center for Public Health, Medical University of Vienna, Austria; Vienna Dialysis-Center

## Zusammenarbeit

Department für Ernährungswissenschaften, Universität Wien und Zentrum für Sportwissenschaft und Universitätssport Universität Wien; KLI für Autoimmunerkrankungen und Rheumatologie; Vienna Dialysis-Center

## Referate

Quittan M. Was kommt nach der GVA? Die ambulante Wirbelsäulen Rehabilitation. ÖÄK-Diplomlehrgang für Kurmedizin, Präventivmedizin und Wellness, Modul II .11.6.2021, Bad Hofgastein.

Quittan M. Leitlinie unspezifischer Kreuzschmerz aus Sicht der Physikalische Medizin

Update der evidenz- und konsensbasierten Österreichischen Leitlinie für das Management akuter, subakuter, chronischer und rezidivierender unspezifischer Kreuzschmerzen 2018. Jahrestagung der Österr. Gesellschaft für Rheumatologie&Rehabilitation. 27.11.2021, Wien (eingeladener Vortrag)

## Veranstaltungen

Herzrhythmusstörungen bei körperlicher Belastung in der Rehabilitation (ID: 721967). Referentin: Univ.-Prof. Dr. Andrea Podczeck-Schweighofer, FÄ für Innere Medizin/Kardiologie. 12.11.2021, 11-12.30 Uhr, Rehab Favoriten, Favoritenstrasse 81/4,1100 Wien

## Publikationen

- Kara M, Kaymak B, Frontera W, Ata AM, Ricci V, Ekiz T, Chang KV, Han DS, Michail X, Quittan M, Lim JY, Bean JF, Franchignoni F, Özçakar L. Diagnosing sarcopenia: Functional perspectives and a new algorithm from the ISarcoPRM. J Rehabil Med. 2021 Jun 21;53(6)
- Aschauer R, Unterberger S, Zöhrer PA, Draxler A, Franzke B, Strasser EM, Wagner KH, Wessner B. Effects of Vitamin D3 Supplementation and Resistance Training on 25-Hydroxyvitamin D Status and Functional Performance of Older Adults: A Randomized Placebo-Controlled Trial. Nutrients. 2021 Dec 26;14(1):86.
- Draxler A, Franzke B, Cortolezis JT, Gillies NA, Unterberger S, Aschauer R, Zöhrer PA, Bragagna L, Kodnar J, Strasser EM, Neubauer O, Sharma P, Mitchell SM, Zeng N, Ramzan F, D'Souza RF, Knowles SO, Roy NC, Sjödin AM, Mitchell CJ, Milan AM, Wessner B, Cameron-Smith D, Wagner KH. The Effect of Elevated Protein Intake on DNA Damage in Older People: Comparative Secondary Analysis of Two Randomized Controlled Trials. Nutrients. 2021 Sep 30;13(10):3479.
- Quittan M. Leitlinie unspezifischer Kreuzschmerz aus Sicht der physikalischen Medizin. WMW Skriptum 2021,9:7-8
- Quittan M, Wiesinger GF. Ambulante Rehabilitation von Wirbelsäulenstörungen Schmerz Nachrichten 2021,3:32-35

Alle  
Publikationen  
finden Sie  
unter:

