

# Institut für ambulante Reha-Forschung

Leitung: Prim. Priv. Doz. Dr. Thomas Kienbacher

Rehab Zentrum Liesing, 1230 Wien, Porschestraße 29  
E-Mail: kienbacher@rehabzentrum.at

## Schwerpunkte

Das Karl Landsteiner Institut für ambulante Reha-Forschung hat sich auch 2021 mit den Versorgungsbereichen der ambulanten Rehabilitation befasst.

Forschungsschwerpunkte waren die Unterschiede in den Einschränkungen der Aktivität und Partizipation basierend auf dem zuletzt publizierten computerbasierten Algorithmus. Mit diesem können aus routinemäßig erhobenen patientenorientierten Fragebogendaten die Beeinträchtigung in verschiedenen wesentlichen Aktivitäts- und Teilhabekategorien der Internationalen Klassifikation des Funktionszustandes, der Behinderung und Gesundheit (ICF) automatisiert vorhergesagt werden. Wir konnten zeigen, dass die körperliche Funktion diese Einschränkungen nur zum Teil widerspiegelt. Daher ist ihre Erhebung, zusätzlich zu den in der Rehabilitation geforderten Outcome-Messungen, für die Ziele und die Planung der Massnahmen notwendig. Damit wurde die Möglichkeit geschaffen, auch die funktionale Gesundheit und deren Veränderungen ohne zusätzlichen zeitlichen Aufwand für Patientinnen und Patienten sowie für medizinisches Personal zu beschreiben. Die breite Anwendung dieses Algorithmus kann dazu beitragen, dass die Basis für umfassende und vergleichbare Ergebnisse in der Rehabilitation und Prävention sowie für die Entwicklung nachhaltiger Therapiepakete geschaffen wird.

Außerdem wurde die Wichtigkeit von Wertvorstellungen und der Erfolg beim Umsetzen dieser Wertvorstellungen im Leben untersucht. Dabei zeigte sich, dass es Inhibitoren und Fazilitatoren gibt und dies von den Rückenschmerzpatienten unterschiedlich interpretiert wird. Die Wertvorstellungen und die Faktoren, die den Erfolg bei der Umsetzung im Leben beeinflussen, sollten daher auch in der Rehabilitation individuell beachtet werden.

## Zusammenarbeit

Comenius Universität Bratislava, Slowakei; Medizinische Universität Wien; Universität Bochum, Deutschland; Harvard University, USA



„Assessment zur Optimierung der Therapie muskuloskelettaler Erkrankungen“

## Referate

- Back pain rehabilitation associated changes in activity limitations and participation restrictions of the ICF. AAPMR Assembly, Nashville, USA, 11.-14.11.2021
- Covid-19 als Treiber des Skelettmuskelverlustes im Alter (Sarkopenie). 12. Landsteinertag, 16.11.2021, Wien
- Ambulante Rehabilitation Phase III beim unspezifischen Kreuzschmerz. Jahrestagung der Österreichischen Gesellschaft für Rheumatologie und Rehabilitation, 25.-27.11.2021, Wien.

## Publikationen

- Changes in the International Classification of Functioning, Disability, and Health Components „Activity/Participation“ as predicted through patient-reported outcomes along with comprehensive back pain rehabilitation. Kienbacher T, Fehrmann E, Tuechler K, Habenicht R, Mair P, Friedl A, Oeffel C, Ebenbichler G. Clin J Pain. 2021 Nov 1;37(11):812-819.
- In-depth analysis of life values and their corresponding inhibitors and facilitators in chronic low back pain patients: A mixed-method approach. Fischer-Grote L, Tuechler K, Kienbacher T, Mair P, Spreitzer J, Paul B, Ebenbichler G, Fehrmann E. J Back Musculoskelet Rehabil. 2021;34(2):207-219.

Alle  
Publikationen  
finden Sie  
unter:

