

Das Institut für Remobilisation und funktionale Gesundheit befasst sich mit Evidenz-basierter Medizin in der physikalischen Medizin und Rehabilitation. Im vergangenen Jahr befasste sich das Institut mit der Frage, ob mittels Ganzkörper DEXA Messungen Veränderungen der Muskelmasse mittels angeleiteten Krafttrainings bestimmt werden kann.

In den Konsensus-Richtlinien wird DEXA bereits als Möglichkeit zur Bestimmung der Muskelmasse empfohlen. Obwohl die erforderlichen Geräte in Österreich flächendeckend in Radiologie-Instituten zur Messung der Knochendichte vorhanden sind und für die Muskelmasse-Messung nur eine andere Software verwendet werden müsste, wird diese Methode noch nicht für die Bestimmung der Muskelmasse genutzt. Das Institut für Remobilisation und funktionale Gesundheit untersucht, inwieweit DEXA-Scans in der Praxis als Muskelmasse-Messung einsetzbar und tauglich sind. So wird etwa erforscht, wie sehr die DEXA-Messung mit Kraftmessung korreliert und ob sich Veränderungen der Kraft auch in Veränderungen des DEXA-Werts widerspiegeln. Da die Skelettmuskulatur ein Überlebensfaktor ist, und ihr Mangel mit Sterblichkeit korreliert, wäre eine flächendeckende einfache Messung der Muskelmasse sowohl praktisch als auch gesundheitspolitisch relevant.

Das Institut für Remobilisation und funktionale Gesundheit schloss 2018 das langjährige EU-Projekt Active Ageing zur Evaluation der Leistungsfähigkeit der Skelettmuskulatur ab. Nun startet das Nachfolgeprojekt Nutri-Ageing. Im Rahmen dieses Projekts wird untersucht, wie sich die Muskeln durch Training im Alter verändern. Beide Projekte werden in Zusammenarbeit mit dem Institut für Ernährungswissenschaft und dem Institut für Sportmedizin der Universität Wien durchgeführt.

## Institut für Remobilisation und funktionale Gesundheit



Leitung: Prim. Univ. Prof. Dr. Michael Quittan, MSc, SFEBPRM

Kaiser-Franz-Josef-Spital, Kundratstraße 3, 1100 Wien,  
E-Mail: michael.quittan@wienkav.at



### Publikationen:

- Strasser EM, Hofmann M, Franzke B, Schober-Halper B, Oesen S, Jandrasits W, Graf A, Praschak M, Horvath-Mechtler B, Krammer C, Ploder M, Bachi N, Quittan M, Wagner KH, Wessner B. Strength training increases skeletal muscle quality but not muscle mass in old institutionalized adults: a randomized, multi-arm parallel and controlled intervention study. *Eur J Phys Rehabil Med.* 2018 Mar 7.
- Özçakar L, Ata MA, Quittan M., Michail X, A „musculoskeletal look“ to sarcopenia: Where do/should the physical and rehabilitation medicine physicians (physiatrists) stand? *International Journal of Rehabilitation Research* 2018; 41:95-96
- Fülöp G, Kern D, Hartl F, Crevenna R, Grestenberger W, Habelsberger W, Kern H, Paternostro-Sluga T, Quittan M, Wiesinger GF. Bericht über Versorgungsstudie PMR Planungshorizont 2030; *Physikalische Medizin Rehabilitationsmedizin Kurortmedizin* 02/2018; 28(1)