

Der Schwerpunkt des Instituts liegt auf einer praxisorientierten, patientenbezogenen Forschung in den Bereichen Rheumatologie und Autoimmunerkrankungen. 2018 lag der Fokus auf der Beantwortung wissenschaftlicher Fragestellungen bei Patienten mit rheumatoider Arthritis hinsichtlich Faktoren wie Muskelkraft, Arbeitsfähigkeit, Schlaf, Gebrechlichkeit und Sexualität.

In den Querschnittsstudien wurden neben der klinischen Befunderhebung weitere Untersuchungen durchgeführt. So wurden Laborparameter, physische Leistungstests sowie Fragebögen zur körperlichen Verfassung, Arbeitsfähigkeit und Schlafqualität ausgewertet. Dadurch konnten Korrelationen zwischen klinischen Messungen wie dem Krankheitsaktivitäts-Score und anderen Parametern berechnet werden.

Im Bereich der Arbeitsfähigkeit (work ability) wurde ein Zusammenhang zwischen Arbeitsfähigkeit, Beschäftigungsgrad und Faktoren der körperlichen Fitness nachgewiesen. Patienten mit rheumatoider Arthritis mit hoher Krankheitsaktivität haben eine niedrigere Arbeitsfähigkeit als Personen mit niedriger Krankheitsaktivität. Auch aus ökonomischer Sicht ist daher eine rechtzeitige und wirkungsvolle Behandlung wichtig.

Die Studien zeigten außerdem, dass Patienten mit rheumatoider Arthritis häufig daran leiden, dass sie nicht optimal schlafen; weiters leiden sie an einem hohen Schmerzlevel.

Diese Beeinträchtigung der Schlafqualität kann zu Folgeproblemen führen und muss bei der Behandlung berücksichtigt werden. Ein relativ hoher Prozentsatz der Patienten im erwerbsfähigen Alter kann hinsichtlich seiner Gebrechlichkeit in die Kategorien „frail“ oder „prefrail“ eingestuft werden. Das zeigt, dass Präventionsmaßnahmen auch bei jüngeren Patienten wichtig und sinnvoll sind. Patienten mit rheumatoider Arthritis leiden außerdem häufig an sexuellen Problemen und Störungen. Eine höhere körperliche Leistungsfähigkeit ist dabei mit einer besseren sexuellen Funktionsfähigkeit assoziiert.

## Institut für Autoimmunerkrankungen und Rheumatologie



Leitung: Prim. Univ. Prof. Dr. Ludwig Erlacher  
Stellvertretung: Dr. Karl Fenzl  
Kaiser-Franz-Josef-Spital, Kundratstraße 3, 1100 Wien,  
E-Mail: ludwig.erlacher@wienkav.at



### Publikationen:

- Berner, C; Haider, S; Grabovac, I; Lamprecht, T; Fenzl, KH; Erlacher, L; Quittan, M; Dorner, TE. Work ability and employment in rheumatoid arthritis: A cross-sectional study on the role of muscle strength and lower extremity function. *Int J Rheumatol.* 2018 Aug 1;2018:3756207. DOI: 10.1155/2018/3756207
- *Clin Exp Rheumatol.* 2018 Nov 19. [Epub ahead of print] Frailty in seropositive rheumatoid arthritis patients of working age: a cross-sectional study. Haider S, Grabovac I, Berner C, Lamprecht T, Fenzl KH, Erlacher L, Quittan M, Dorner TE. PMID: 30557129
- Grabovac, I; Haider, S; Berner, C; Lamprecht, T; Fenzl, KH; Erlacher, L; Quittan, M; Dorner, TE. Sleep quality in patients with rheumatoid arthritis and associations with clinical parameters. *Journal of Clinical Medicine* 2018;7(10):336. DOI: 10.3390/jcm7100336, IF (2017): 5,583