

Das Institut für Interdisziplinäre neurologische, kardiologische und pneumologische Rehabilitation befindet sich am Reha Zentrum Münster, Tirol, einer stationären Rehabilitationseinrichtung.

Das Institut führt mehrere Studien auf dem Gebiet der Rehabilitation für Patienten mit Multipler Sklerose durch. Positive Ergebnisse der Pilotstudie „Langfristige Verbesserung von Spastizität bei Multipler Sklerose im Anschluss an eine stationäre Rehabilitation durch die Verwendung eines APP-basierten Selbsttrainingsprogrammes“ gaben Anlass zur Durchführung einer großen Bestätigungsstudie. Ziel der österreichweiten multizentrischen Studie ist es, einen Anreiz zur regelmäßigen und selbstständigen Durchführung von Übungen zur Reduktion von Spastizität bei Multipler Sklerose zu geben abseits der stationären Rehabilitation.

Die App „MS-Spastizität“, die derzeit ausschließlich im Rahmen einer Studienteilnahme erhältlich ist, bietet die Möglichkeit, während eines stationären Aufenthalts erlernte Übungen nach einem speziellen Algorithmus auch selbstständig zu Hause durchzuführen. Bei regelmäßiger Anwendung ist ein langfristiger positiver Effekt auf die Ausprägung der individuellen Spastizität zu erwarten.

In einer neuen Mobilitätsstudie untersucht das Institut, welche Auswirkung die stationäre Rehabilitation auf die langfristige Mobilität von Patienten mit Multipler Sklerose hat. Im Rahmen dieser Studie wird die Mobilität von Patienten vor einem Rehabilitationsaufenthalt mittels Akzelerometer im gewohnten heimischen Umfeld gemessen. Nach dem Rehabilitationsaufenthalt wird wiederum die Mobilität zu Hause gemessen, um so einen Einblick in den Zugewinn an Mobilität, den die Patienten durch einen Rehabilitationsaufenthalt erfahren haben, zu bekommen.

Ein weiteres Projekt befasst sich mit der Lernfähigkeit von Menschen mit MS. Es wird dabei evaluiert, ob das Sprachniveau nach einem Englischkurs dem von gesunden Kontrollpersonen entspricht. In morphometrischen Analysen von MR-Scans sollen zudem die Veränderungen der grauen Hirnsubstanz durch das Erlernen der Fremdsprache untersucht werden.

## Institut für Interdisziplinäre neurologische, kardiologische und pneumologische Rehabilitation



Leitung: Prim. Univ. Doz. Dr. Christian Brenneis

REHA Zentrum Münster Betriebs. GmbH, Gröben 700, 6232 Münster,  
E-Mail: christian.brenneis@reha-muenster.at