



1. Schwerpunkte der wissenschaftlichen Aktivitäten des Instituts:

- Evidenzbasierte Medizin in der Physikalischen Medizin und Rehabilitation.
- Fortbildungsreihe muskuloskeletale Medizin. „Der Kreuzschmerz aus der Sicht der physikalischen Medizin und Rehabilitation.“
- Qualitätssicherung und Benchmarking in der Akutgeriatrie und Remobilisation.
- Untersuchung der Emotionsregulation und des Bewältigungsverhaltens in Zusammenhang mit ambulanter Rehabilitation oder physikalischer Therapie bei chronischem Rückenschmerz (EK Nr: 2116/2013).

2. Mitarbeiter und personelle Ereignisse:

- Dr.ⁱⁿ Eva-Maria Strasser
- Mag. Markus Praschak
- Helene Ortmaier, BA

3. Wissenschaftliche Referate:

- Strasser EM. „TENS bei schwangerschaftsinduzierten Kreuz- und/oder Beckengürtelschmerzen – ein Konsensusstatement“ Kongress der Arbeitsgemeinschaft Elektrotherapie, Leipzig 19.-20.2.2016
- Quittan M. „Physikalische Modalitäten und Modalitäten des Skelettmuskels – update“ 2. Fachtag Prävention, Rehabilitation & Physikalische Medizin, Wien 04.03.2016
- Quittan M. „Kreuzschmerz – eine sozialmedizinische Herausforderung“ Turnusärztévortrag KFJ, 31.03.2016
- Quittan M. „Ambulante Rehabilitation von Patienten mit Wirbelsäulenbeschwerden – eine qualitätsgesicherte nachhaltige Maßnahme“ Forum Reha 2016, 3. Rehabilitationskongress der PVA, Wien 18.-19.04.2016
- Quittan M. „Diagnosis and Assessment in low back pain“ European Congress of PRM, Estoril 23.-28.04.2016
- Quittan M. „Musculoskeletal aspects in geriatric rehabilitation“ European Congress of PRM, Estoril 23.-28.04.2016
- Quittan M. „Der Muskel im Alter“ 1. Fachtag Geriatrie Rehabilitation, Wien 03.06.2016
- Quittan M. „Neuromuskuläre Elektrostimulation - Grundlagen, Anwendung, Evidenz“, Innsbruck 24.06.2016
- Quittan M. „Frührehabilitation im Akutkrankenhaus am Beispiel internistischer Stationen: Von der zentralen Notaufnahme bis zur Entlassung“ Jahrestagung ÖGPMR, 05.11.2016
- Strasser EM. „Training und Schmerz im Alter“ 2. Symposium Active Aging 2016, Wien 11.11.2016
- Quittan M. „Bewegung dosieren und verordnen – personalisierte Medizin einmal anders“ 21. ONGKG-Konferenz, Baden 18.11.2016
- Quittan M. „Bewährte Rezepte beim Kreuzschmerz in der physikalischen Therapie“ 1. Fachtag Kreuzschmerz, Wien 03.12.2016

4. Kongressteilnahmen:

- „GEORG“ OnkoReha interdisziplinär & multiprofessionell 2016, Wien 22.01.2016
- Vorsitz im Block „Physikalische Medizin“ 2. Fachtag Prävention, Rehabilitation & Physikalische Medizin, Wien 04.03.2016
- Vorsitz im Block „PRM in ageing persons“ European Congress of PRM, Estoril 23.-28.04.2016
- European Union of Medical Specialists-PRM Section and Board meeting, Prag 25.-27.08.2016
- II. Stoßwellensymposium Fokussiert vs. Radial - Evidenz und Trends, Wien 24.09.2016
- Posterpreis Jahrestagung ÖGPMR 2016 für „Qualität in der Geriatrie und Gerontologie“
- Vorsitz Strasser EM., Quittan M. 1.Fachtag Kreuzschmerz, Wien 03.12.2016

5. Zusammenarbeit:

- Universität Wien, Zentrum für Sportwissenschaft und Universitätssport, Abteilung Sport- und Leistungsphysiologie; Fakultät für Lebenswissenschaften, Department für Ernährungswissenschaften
- Kaiser Franz Joseph-Spital, SMZ-Süd; Institut für Physikalische Medizin und Rehabilitation; Zentralröntgeninstitut und Schnittbildzentrum; 2. Medizinische Abteilung mit Rheumatologie und Osteologie sowie Akutgeriatrie; Karl Landsteiner Institut für Autoimmunerkrankungen und Rheumatologie

- Medizinische Universität Wien; Univ. Klinik für Physikalische Medizin und Rehabilitation; Institut für Medizinische Statistik; Institut für Angewandte Psychologie
- Research Plattform „Active Ageing“
- Wilhelminenspital, Institut für Physikalische Medizin und Rehabilitation
- Ludwig Boltzmann Institut für Elektrostimulation und Physikalische Rehabilitation

6. Wissenschaftliche Publikationen:

Originalarbeiten:

- Pieber K, Herceg M, Csapo R, Wiesinger G, Quittan M, Crevenna R, Mittermaier C. Effects of a multidisciplinary programme on postural stability in patients with chronic recurrent low back pain: preliminary findings. *Eur Spine J*. 2016 Apr;25(4):1219-25
- Hofmann M, Schober-Halper B, Oesen S, Franzke B, Tschan H, Bachl N, Strasser EM, Quittan M, Wagner KH, Wessner B. Effects of elastic band resistance training and nutritional supplementation on muscle quality and circulating muscle growth and degradation factors of institutionalized elderly women: the Vienna Active Ageing Study (VAAS). *Eur J Appl Physiol*. 2016 May;116(5):885-97
- Schober-Halper B, Hofmann M, Oesen S, Franzke B, Wolf T, Strasser EM, Bachl N, Quittan M, Wagner KH, Wessner B. Elastic band resistance training influences transforming growth factor- β receptor I mRNA expression in peripheral mononuclear cells of institutionalised older adults: the Vienna Active Ageing Study (VAAS). *Immun & Ageing*. 2016 Jun 30;13:22
- Praschak M, Strasser EM, Fenzl KH, Erlacher L, Quittan M. Qualität in der Geriatrie und Gerontologie. *Phys Med Rehab Kuror* 2016;26:262;A35.
- Quittan M. Abstract: Frührehabilitation im Akutkrankenhaus am Beispiel internistischer Stationen: Von der zentralen Aufnahme bis zur Entlassung. *Phys Med Rehab Kuror* 2016;26:263;A38.

Übersichtsarbeiten:

- Quittan M. Aspects of physical medicine and rehabilitation in the treatment of deconditioned patients in the acute care setting - the role of skeletal muscle. *Wiener Medizinische Wochenschrift* February 2016, Volume 166, Issue 1, pp 28-38
- Quittan M. Physikalische Medizin bei Muskelschwund – ein Update. *Jatros Orthopädie & Traumatologie Rheumatologie* 5/2016

Sonstige:

- Quittan M, Bily W, Crevenna R, Fialka-Moser V, Grestenberger W, Hofer C, Husslein PW, Kern H, Kondo R, Lampl C, Loeffler S, Oberleitner M, Paternostro-Sluga T, Praschak M, Strasser EM, Wenzl R, Wolzt M, Working Group on Evidence Based Medicine in PMR. Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS) in Patients with Pregnancy-Induced Low Back Pain and/or Pelvic Girdle Pain. *Phys Med Rehab Kuror* 2016; 26(02):91-95
- Fischer A, Spiegl M, Altmann K, Winkler A, Salamon A, Themessl-Huber M, Mouhieddine M, Strasser EM, Schiferer A, Paternostro-Sluga T, Hiesmayr M. Muscle mass, strength and functional outcomes in critically ill patients after cardiothoracic surgery: does neuromuscular electrical stimulation help? The Catastim 2 randomized controlled trial. *Critical Care*. 2016 Jan 29;20(1):30

7. Zukunftsaspekte:

- Sarkopenie, Kachexie und Frailty
- Muskuloskeletale Medizin. Der Kreuzschmerz aus der Sicht der physikalischen Medizin und Rehabilitation
- Onkologische Frührehabilitation
- Zusammenarbeit im Bereich der fachspezifischen evidenzbasierten Medizin