



1. Schwerpunkte der wissenschaftlichen Aktivitäten des Instituts:

- Evidenzbasierte Medizin in der Physikalischen Medizin und Rehabilitation.
- Durchführung des 4. Wiener Muskeltags und des 12. ISEI Symposiums.
- Qualitätssicherung und Benchmarking in der Akutgeriatrie und Remobilisation.
- Untersuchung der Emotionsregulation und des Bewältigungsverhaltens in Zusammenhang mit ambulanter Rehabilitation oder physikalischer Therapie bei chronischem Rückenschmerz (EK Nr: 2116/2013).

2. Mitarbeiter und personelle Ereignisse:

Dr. Eva-Maria Strasser, Mag. Markus Praschak, Dr. Barbara Hellwig, Dr. Michaela Oberleitner, Dr. Rudin Kondo

3. Wissenschaftliche Referate:

- Quittan M. „Physikalische Medizin und Rehabilitation bei der Brustkrebserkrankung“ Fortbildungsveranstaltung im KFJ, Wien 09.02.2015, Vortrag
- Quittan M. „Physikalische Medizin“ 1. Fachtag Prävention, Rehabilitation & Physikalische Medizin, Wien 06.03.2015, Vorsitz
- Quittan M. „Sarkopenie - eine unterschätzte Erkrankung“ Turnusärztévortrag im KFJ Wien 12.03.2015
- Quittan M. „Altersbedingte Organveränderungen – Diagnostik und Auswirkungen“ 1. Symposium Active Ageing, Wien 18.04.2015, Vorsitz
- Strasser EM. „Die Muskulatur im Altersverlauf – sind Dynapenie und Sarkopenie schicksalhaft“ 1.Symposium Active Ageing, Wien 18.04.2015, Vortrag
- Quittan M. „Osteoporose und Bewegung“ sowie „Hüfte und Leiste im Sport“ 2. Fachtag Sportmedizin, Wien 08.05.2015, Vorsitz
- Praschak M. „Systematische Literaturrecherche“ Interne Fortbildung KFJ, Wien 20.05.2015, Vortrag
- Quittan M. 9th World Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine, Berlin 19.-23.06.2015
 - Electrical Stimulation in Immobilized and Inactive Patients, Seminar
 - PRM Interventions for Neurological Disorders, Vorsitz
 - PMR in Austria – On the Way to the Continuum of Care, Vorsitz
 - Clinical Physical and Rehabilitation Medicine Sciences –Miscellaneous (I), Vorsitz
 - Frequency of Various Symptoms in Patients with Rheumatoid Arthritis and Their Impact on Quality of Life und Adherence with Medication in Patients with Rheumatoid Arthritis and Association of Socio-Economic Variables with Adherence, Poster
 - Scientific Programme Committee
- Strasser EM. 9th World Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine, Berlin 19.-23.06.2015
 - Rehabilitation in People with Old Age (Part I), Vorsitz
 - Effect of Progressive Muscle Strength Training with or without Dietary Supplementation on TA176 Muscle Mass in Elderly, Vortrag
 - Evidence based medicine in Physical and Rehabilitation Medicine, Vortrag
- Strasser EM. 12th Symposium of the International Society of Exercise and Immunology (ISEI). Cells Meet Function in Exercise Immunology, 06.-09.07. 2015
 - Modulating Disease Outcomes by Exercise, Vorsitz
 - Chromosomal instability and the effect of cognitive training, exercise training, and nutrition in institutionalized elderly, Poster
- Strasser EM. Effects of elastic-band resistance training and nutritional supplementation on circulating myokines, physical performance and muscle quality of institutionalized elderly - the Vienna Active Ageing Study (VAAS). 8th International Conference of Cachexia, Sarkopenia and Muscle Wasting, Paris 04.-06.12.2015, Poster

4. Kongressteilnahmen:

- 10. Gemeinsamer Deutsch-Österreichischer Geriatriekongress, Wien 26.03.-28.03.2015
- Angiologische Sommerakademie, Baden 14.-16.05.2015

- Jahrestagung der Österreichischen Gesellschaft für Rheumatologie und Rehabilitation, Wien 26.-28.11.2015

5. Zusammenarbeit:

- Universität Wien, Zentrum für Sportwissenschaft und Universitätssport, Abteilung Sport- und Leistungsphysiologie ; Fakultät für Lebenswissenschaften, Department für Ernährungswissenschaften
- Kaiser Franz Joseph-Spital, SMZ-Süd ; Institut für Physikalische Medizin und Rehabilitation ; Zentralröntgeninstitut und Schnittbildzentrum ; 2. Medizinische Abteilung mit Rheumatologie und Osteologie sowie Akutgeriatrie ; Karl Landsteiner Institut für Autoimmunerkrankungen und Rheumatologie
- Medizinische Universität Wien ; Univ. Klinik für Physikalische Medizin und Rehabilitation ; Institut für Medizinische Statistik ; Institut für Angewandte Psychologie
- Research Plattform „Active Ageing“
- Wilhelminenspital, Institut für Physikalische Medizin und Rehabilitation
- Ludwig Boltzmann Institut für Elektrostimulation und Physikalische Rehabilitation

6. Wissenschaftliche Publikationen:

Originalarbeiten:

- Franzke B, Halper B, Hofmann M, Oesen S, Jandrasits W, Baierl A, Tosevska A, Strasser EM, Wessner B, Wagner KH; Vienna Active Ageing Study Group. The impact of six months strength training, nutritional supplementation or cognitive training on DNA damage in institutionalised elderly. *Mutagenesis*. 2015 Jan;30(1):147-53.
- Quittan M; Working Group on Evidence Based Medicine in Physical and Rehabilitation Medicine. Debate on evidence-based medicine. *Eur J Phys Rehabil Med*. 2015 Feb;51(1):119.
- Hofmann M, Halper B, Oesen S, Franzke B, Stuparits P, Tschan H, Bachl N, Strasser EM, Quittan M, Ploder M, Wagner KH, Wessner B. Serum concentrations of insulin-like growth factor-1, members of the TGF-beta superfamily and follistatin do not reflect different stages of dynapenia and sarcopenia in elderly women. *Exp Gerontol*. 2015 Apr;64:35-45.
- Franzke B, Halper B, Hofmann M, Oesen S, Pierson B, Cremer A, Bacher E, Fuchs B, Baierl A, Tosevska A, Strasser EM, Wessner B, Wagner KH; Vienna Active Ageing Study Group (VAAS). The effect of six months of elastic band resistance training, nutritional supplementation or cognitive training on chromosomal damage in institutionalized elderly. *Exp Gerontol*. 2015 May;65:16-22.
- Halper B, Hofmann M, Oesen S, Franzke B, Stuparits P, Vidotto C, Tschan H, Bachl N, Strasser EM, Quittan M, Wagner KH, Wessner B. Influence of age and physical fitness on miRNA-21, TGF- β and its receptors in leukocytes of healthy women. *Exerc Immunol Rev*. 2015;21:154-63.
- Pieber K, Herceg M, Paternostro-Sluga T, Pablik E, Quittan M, Nicolakis P, Fialka-Moser V, Crevenna R. Reliability, validity, sensitivity and internal consistency of the ICF based Basic Mobility Scale for measuring the mobility of patients with musculoskeletal problems in the acute hospital setting: a prospective study. *BMC Musculoskelet Disord*. 2015 Aug 5;16:187.
- Oesen S, Halper B, Hofmann M, Jandrasits W, Franzke B, Strasser EM, Graf A, Tschan H, Bachl N, Quittan M, Wagner KH, Wessner B. Effects of elastic band resistance training and nutritional supplementation on physical performance of institutionalised elderly - a randomized controlled trial. *Exp Gerontol*. 2015 Sep 2;72:99-108.
- Pieber K, Herceg M, Csapo R, Wiesinger G, Quittan M, Crevenna R, Mittermaier C. Effects of a multidisciplinary programme on postural stability in patients with chronic recurrent low back pain: preliminary findings. *Eur Spine J*. Epub 2015 Oct 22.

Sonstige Publikationen:

- Fischer A, Altmann K, Salamon A, Spiegl M, Winkler A, Schiferer A, Strasser EM., Paternostro-Sluga T, Hiesmayr M. Zusammenhang zwischen Muskeldicke und Flüssigkeitsbilanz bei herzthoraxchirurgischen Intensivpatienten nach Elektrostimulation (Catastim2). *Aktuel Ernährungsmed* 2015; 40 - O2_2.
- Porträt: Institut für Remobilisation und funktionale Gesundheit“ *Ärztetkrone* Ausgabe 9 2015. S25-26.
- Gesundheitsratgeber „Bewegungsapparat & Rheuma“ verstehen. 6. Erweiterte Auflage. Oktober 2015.
- Kur ja, aber anders“ *Das österreichische Gesundheitswesen – ÖKZ*. 56. Jg. (2015), 10.

7. Zukunftsaspekte:

- Fortbildungsreihe muskuloskeletale Medizin. Der Kreuzschmerz aus der Sicht der physikalischen Medizin und Rehabilitation.
- Onkologische Frührehabilitation.
- Qualitätssicherung und Benchmarking in der Akutgeriatrie und Remobilisation.
- Ausbau der Zusammenarbeit im Bereich der fachspezifischen evidenzbasierten Medizin.