

### **Schwerpunkte der wissenschaftlichen Aktivitäten:**

Psychosoziale Trainingskurse für Alzheimerangehörige in Zusammenarbeit mit Alzheimerangehörigen Austria am 6. und 7. Juni 2008 und 14. und 15. November 2008.

Wöchentlich stattfindende kognitive Trainingsgruppe für ambulante Demenzpatienten, durchgeführt vom Karl Landsteiner Institut für die Memory Clinic im SMZ-Ost.

Durchführung eines vierstündigen Seminars über „Testverfahren jenseits des Minimalstatus“ am 29.3.2008 für Fachärzte der Psychiatrie oder Neurologie im Hotel Panhans am Semmering.

Seminar über „soziale Dienste für alleinlebende Demenzpatienten“ am 29. bis 30.5.2008 beim deutschsprachigem Memory Clinic Treffen in Ulm.

Vorbereitung der Organisation für das deutschsprachige Memory Clinic Treffen im Mai 2009 im SMZ-Ost

Ausarbeitung eines Fragebogens zu den Strukturen Prozessabläufen und der Organisation der österr. Gedächtnisambulanzen.

Teilnahme am 3. Wiener Alzheimerstag im Rathaus mit Beratungsgesprächen für Angehörigen und Vortrag über Gedächtnisambulanzen.

Schulung für die zukünftige Mitarbeit an der Evaluierung einer neuen Skala für Alzheimerpatienten: Rosa-Scale (relevant outcome scale for Alzheimerpatients), die Anfang 2009 beginnen soll.

### **Wissenschaftliche Zusammenarbeit mit anderen Institutionen:**

- IFAA (Interdisziplinäres Forum für Psychopharmakotherapie im Alter)
- Mit Alzheimerangehörigen Austria, österr. Alzheimerliga.
- Memory Kliniken im deutschsprachigen Raum

### **Zukunftsaspekte der wissenschaftlichen Arbeit:**

- Ein künftiger Schwerpunkt wird auch weiterhin auf der psychosozialen Arbeit mit Demenzpatienten und deren Angehörigen liegen. Es werden regelmässig kognitive Trainingsgruppen und Betreuungsgespräche angeboten. Eine wissenschaftliche Befragung der österr. Gedächtnisambulanzen wird im Jahr 2009 durchgeführt.
- Organisation des deutschsprachigen Memory Clinic Treffens im SMZ-Ost.

Unser Institut für Gedächtnis und Alzheimerforschung arbeitet nach dem bewährten „Drei-Säulen-Konzept“ für Demenzkranke AMT (A= Angehörige, M= Medikamente, T= Training). Eine eindimensionale Therapie ist bei den meisten Demenzpatienten nicht erfolgreich. Nur wenn eine Kombination aus A im Rahmen von Sprechstunden im Institut, evidenzbasierter medikamentöser Therapie M und kognitivem Training T erfolgt, können Patienten mit einem besseren Therapieansprechen und einer längeren stabilen Phase im kognitiven Bereich rechnen. Für dieses Drei-Säulen-Konzept erhielten wir im Dezember 2007 den 2. Gesundheitspreis der Stadt Wien. Nur durch Zusammenarbeit mit dem und die zur Verfügungstellung der personellen Ressourcen durch das Karl Landsteiner Institut für Gedächtnis- und Alzheimerforschung ist eine mehrdimensionale Therapie unserer Demenzpatienten gewährleistet.

### **Statistischer Teil:**

#### **Freie wissenschaftliche Mitarbeiter:**

2

### **Finanzierung des Institutes 2008:**

Die Finanzierung des Institutes wurde durch ein Sponsoring der Trainingskurse für Demenzangehörige gedeckt.

### **Eingereichte Publikationen:**

Buchbeitrag für ein Buch über Demenzen für den Hausarzt: „Betreuung von Demenzangehörigen“

### **Wissenschaftliche Vorträge 2008:**

#### International:

3. Mai 2008            **Neue Darreichungsformen der antidementiven Therapie**  
*Vortrag im Rahmen des I. Internationalen Kongress für Geriatrie und Gerontologie, Venedig*
30. Mai. 2008        **Soziale Dienste für alleinlebende Demenzpatienten**  
*Seminar beim Deutschsprach.Memory Kliniken-Treffen, Ulm, D, gemeinsam mit Fr. Mag. Krüger Rainer*
9. Okt. 2008         **Demenztherapie zwischen Hoffnung und Realität**  
*Vortrag im Rahmen des Kongresses für biolog. Psychiatrie, Göttingen*

#### National:

- 14.Jän.2008          **Memory-Kliniken**  
*Vortrag Neurolog. Abt. KH Barmherzige Brüder, Linz.*
- 23.Feb.2008         **Letzte Studienlage der Antidepressiva bei Altersdepression und Augementationsstrategien**  
*Vortrag im Rahmen von State of the Art – Altersdepression, Wien.*
- 24.Sept. 2008        **M. Alzheimer: Aktuelle therapeutische Möglichkeiten**  
*Vortrag im Rahmen der Fortbildungen der Österr. Gesell. für Geriatrie und Gerontologie, Wien*
- 4.Okt.2008          **Die drei Säulen der Therapie: Angehörige-Medikamente-Training**  
*Vortrag im Rahmen der Ärztekammer, Wien*
- 18.Okt. 2008        **Demenztherapie im Spannungsfeld zwischen evidence-based Medicine und Praxisalltag**  
*Vortrag im Rahmen einer med. Info-Veranstaltung, Saalfelden*
- 25.Okt.2008         **Verträglichkeit von AChEIs – alte Mythen, neue Fakten**  
*Vortrag im Rahmen der 7. Tagung des ÖGGG, Wien*
- 30.Okt.2008         **Antipsychotische Therapie bei organischen psychischen Störung**  
*Vortrag im Rahmen des Wiss. Seminar der Univ.Klinik für Psychiatrie, Wien*
- 18.Nov.2008         **Morbus Alzheimer – Diagnose und Therapie**  
*Vortrag im Rahmen im Rahmen von „bewusst gesund“, ORF-Radiokulturhaus Wien*
20. Nov. 2008        **Antidepressiva bei älteren Menschen**  
*Vortrag im Rahmen der 10. Tagung der ÖGPB, Wien*
21. Nov.2008         **Affektive Störungen im höheren Lebensalter**  
*Seminar , ÖGPB-Akademie, Wien*

21. Nov.2008      **Acetylcholinesterasehemmer – alte Mythen, alte Fakten**  
*Vortrag im Rahmen der ÖGPB-Tagung, Wien*
22. Nov.2008      **Demenz und Aggression – Abklärung und Behandlungs-  
Richtlinien problematischer Verhaltenweisen bei Demenz**  
*Vortrag im Rahmen des 3. Wr. Alzheimertages, Wien*
22. Nov.2008      **Gedächtnisambulanzen in Wien, für wen, wann, wie?**  
*Vortrag im Rahmen des 3. Wr. Alzheimertages, Wien*
16. Dez.2008      **Memory-Kliniken – state of the art**  
*Vortrag, KH Barmherzige Brüder, Eisenstadt*

**Publikationsliste 2008:**

- Rainer M. Risperidone long-acting injection: a review of its long term safety and efficacy. (2008) *Neuropsychiatric Disease and Treatment* 4: 1-9
- Rainer M. Im Überblick: Antidepressiva (2008). *Geriatric Praxis* 5: 12-16
- Rainer M. Demenz ist nicht gleich Demenz (2008). *Hausarzt* 9:22-27
- Rainer M (2008) Depression im Alter. *Psychoparaxis* 3: 12-16
- Rainer M (4/2008) Antipsychotika bei Demenzpatienten – neue Sicherheitsaspekte, *Spectrum Psychiatrie*
- Rainer M, (2008), Heft 74, S. 4 – 7, Was gibt es Neues in der Alzheimertherapie, *Foto-Medico*
- Coautor: Fischer P, Zehetmayer S, Jungwirth S, Weissgram S, Krampla W, Hinterberger M, Torma S, Rainer M, Huber K, Hoenigschnabl S, Gelpi E, Bauer K, Litha T, Bauer P, Tragl KH (2008) Risk Factors for Alzheimer Dementia in a Community-Based Birth Cohort at the Age of 75 Years. *Dement Geriatr Cogn Disord* 25: 501-507
- Coautor: Rainer M, Generika und Originalpräparate in der Psychiatrie (Nov. 2008) *Clinicum Neuropsy*
- Coautor: Schmidt R, Therapie der Alzheimerdemenz: Derzeitiger Stand und zukünftige Entwicklung (3/2008) *Neuropsychiatrie*, Band 22, S. 153-171
- Coautor: Rainer M, Schizophrenie – Medikamentöse Therapie, Konsensus-Statement – State of the art 2008 (Nov. 2008) *Clinicum Neuropsy*